



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Käsespätzle mit Möhrenraspeln, dazu Bayrischkraut (A,E,M)	Züricher Puten-geschnetzeltes mit frischen Champignons und Vollkornreis (M,S)	Gebackene Süßkartoffelwedges mit Gemüse der Saison und Sour Cream (M)	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Gemüsewürfeln und Käse (A,M,S)	Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelstampf (A,F,M)
Veggi-Menü	Gnocchis mit Brokkoli in Käsesoße (E,M)	Sojageschnetzeltes mit Mangold und Quinoa (A,D,M,S)	Bunte Gemüsepfanne, dazu Tomatenreis und Joghurtdip (M)	Nudeln mit Spinatsoße (A,M)	Paniertes Gemüse-schnitzel mit Schnittlauchsoße, dazu Pellkartoffeln (A,E,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Beerenquark (M)	Frisches Obst der Saison	Joghurt mit Kirschen (M)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

DE-ÖKO-039

ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous, Nudeln, Äpfel, Erbsen, Milch, Quark und Joghurt sind bei uns in **Bio-Qualität**
allergenfreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin